广东轻工职业技术学院中职教育部

学生工作周讯

主办：学生科 保卫科 团委

发文日期：2023年2月26日

2022/2023学年第二学期第4周，总第394期

树立文明卫生意识 养成良好行为习惯

每周名言：每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。——梁启超

（接上版）

乱扔垃圾不仅会影响环境整洁美观，造成有毒有害物质污染环境，还会滋生蚊蝇，招引老鼠、蟑螂，导致疾病传播。

4.不在公共场所吸烟，尊重他人的健康权益。

吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。烟草烟雾中至少含有69种致癌物。室内工作场所、公共场所和公共交通工具内完全禁烟是保护人们免受二手烟危害的有效措施。吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在他人特别是孕妇和儿童面前吸烟，不在禁止吸烟的场所吸烟。学生应尽早戒烟，最终做到不吸烟。

5.保持社交安全距离，降低疾病传播。

呼吸道传染病大多通过飞沫传播。飞沫传播发生在与感染者近距离接触时。因此，保持社交安全距离不仅能降低疾病传播的风险，也是文明礼仪的体现。在人群聚集的公共场所和窗口文明排队，保持社交安全距离、自觉有序排队。

6.注重咳嗽礼仪，提升文明素养。

新冠病毒、肺结核病、流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹等常见呼吸道传染病的病原体可随患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时产生的飞沫传播给他人。

7.坚持科学佩戴口罩。

戴口罩可以有效阻挡空气和飞沫中的细菌、病毒，是预防呼吸道传染病的重要措施。我们都要科学佩戴口罩，保护自己和他人。

8.倡导餐桌文明，推广节约环保，倡导光盘行动。

餐桌文明是社会进步的体现。要做到合理备饭，不浪费粮食；讲究饮食卫生，拒绝食用野生动物；提倡分餐制，使用公勺公筷。

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

★ ★ ★做一个有责任的人★ ★ ★

什么是责任吗?所谓的责任就是指每个人对自我和他人，对家庭和团体，对国家和社会承担应有的职责认识，情感和信念，以及与之相应的自觉态度。其实责任心也就是一种良好的习惯行为，是一种很重要的素质，要做一个负责任的学生，就必须做到对自我负责，对他人负责，对社会负责。

一个负责任的人，不是把责任挂在嘴上，而是要体现在具体行动中。一个有责任心的人应当明辨是非，懂得什么该做，什么不该做。

作为学生，我们该如何承担起我们的责任呢?课堂上认真听讲，努力学习就是对自我学习负责的表现，也是尊重教师劳动的有责任心的表现;犯了错误，能够主动承担自我该负的责任，及时改正，弥补过失，也是对自我负责的表现:不抽烟不酗酒，不吵闹，是对自我与同学的健康负责的表现;友爱同学，见到同学有困难主动帮忙，是对同学有责任心的具体表现;平时注意勤俭节俭，不乱花钱，孝敬父母，帮忙父母承担一些力所能及的家务活，主动完成父母交给的任务，是对父母、家庭负责的表现;随手关掉哗哗流淌的水龙头，主动弯腰捡起地上的废纸，放学时主动关好门窗，是对团体、对学校负责的具体表现;爱护校园公共设施，遵守社会公德，是对社会负责的表现:认真参加升旗仪式，唱好国歌，是热爱祖国、对国家负责的表现。

同学们，在我们的生活与学习中，有许多小事都能体现一个人有没有责任心。一个道德情感贫乏、责任心不强的人是得不到别人的关心，也无法与人真诚合作，更无法适应未来社会的。有责任心强的人，才容易获得成功。

同学们，让我们从身边的点滴做起，从每一天必须经历的小事做起，培养自我的责任心，养成一种良好的行为习惯，把责任心渗透到我们全身的每一个细胞，成为一种习惯，让强烈的责任心和良好的行为习惯改变我们的一生，成为当今社会有用的人，一个有责任心的人。

拟稿：叶雪芬　数据统计：庄炳光　审核：陈树华、邓家艺、林得鹏　签发：杨育斌

本周会议、活动安排

1.★本周一早上7:40分在篮球场举行升旗仪式，各班级按照升旗仪式的有关要求做好组织工作。

2.★本周一下午14:30在学生科101召开第四周学生工作联席会议。

3.★本周一下午16:10在学生科101召开学生组织各部门部长级例会，请各部门负责人准时参加。

4.★本周二下午第一节各班主任根据本周主题和本周工作重点内容组织召开主题班会课，并拍照留存备查。

5.★本周二下午15:30在学术报告厅组织召开各班班长团支书会议，部署本学期主题教育活动月各项工作，请参会人员戴好口罩准时参加。

6.★本周四下午15:00在学术报告厅举行“春季校园常见传染病预防知识培训会“，请学生会生活部全体成员、各班班长和生活委员戴好口罩参加。

7.★本周四下午15:30在办公楼二楼大会议室举行班主任座谈会，请相关班主任做好准备准时参加座谈会。

本周工作重点

1.教育学生做自己健康的第一责任人，树立文明卫生意识，养成良好行为习惯；
2.加强宿舍晚归和夜不归宿学生管理，规范夜不归宿学生报备及跟进流程；
3.继续加强学生纪律教育，特别是晚修纪律、仪容仪表、抽烟、喝酒、男女关系交往过密、管制刀具等治理和整顿工作；
4.加强学生安全教育，做好校园预防诈骗的宣传工作；
5.重视食品卫生、环境卫生清洁，预防诺如病毒等各种季节性传染疾病讲座爆发，尽量减少聚集性活动；
6.继续做好基础疾病学、心理健康突出问题、疫苗接种情况、新冠病毒感染等四类重点学生的跟进和关爱工作；
7.继续做好未返校学生情况跟踪工作，一对一联系，及时掌握学生情况，有异常情况及时上报；
8.继续做好学生欠缴学费的催缴工作；
9.筹备“雷锋月”活动，加强学生劳动教育，弘扬志愿服务精神；
10.继续做好2022年青年志愿服务活动先进集体和优秀志愿者资料审核工作；
11.依据智慧团建系统，做好团费催缴和毕业生团组织关系转接等工作。

★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★

本周主题：树立文明卫生意识　养成良好行为习惯

公民是自己健康的第一责任人，每个人都应当树立和践行对自己健康负责的理念，同时，尊重他人的健康权利。

每个人都要树立文明卫生意识，养成正确洗手、常通风、不随地吐痰、不乱扔垃圾、不在公共场所吸烟、保持社交安全距离、注重咳嗽礼仪、科学佩戴口罩、定期开展卫生大扫除等良好卫生习惯，倡导餐桌文明，提倡光盘行动。

1.学会正确洗手，保持手卫生。

日常生活、工作、学习中，我们的手会接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，病毒、细菌可能会通过手触摸口、眼、鼻进入人体，导致人们生病。

我们要养成勤洗手的好习惯，掌握正确的洗手方法。洗手时，使用流动水和肥皂或洗手液，每次揉搓20秒以上。不方便洗手时，可以使用免洗手消毒剂进行手部清洁。

2.注意开窗通风，保持室内空气流通。

开窗通风换气可有效改善室内空气质量，减少室内致病微生物和其他污染物的含量，降低室内二氧化碳和有害气体的浓度。

此外，阳光中的紫外线还有杀菌作用。条件允许情况下，每天早、中、晚应开窗通风，每次通风时间不少于15分钟。寒冷季节开窗通风要注意保暖。

3.爱护公共环境，不随地吐痰，不乱扔垃圾。

随地吐痰不仅破坏环境卫生，还会传播疾病。因此，不要随地吐痰，吐痰时应将痰液用纸包裹，再将其扔进垃圾桶。（接下版）